

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 스트레칭 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. 직업재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p> <p>4. 3기 바리스타 교육 ■ 일시 : 2021. 11. 3(수), 4(목) 16:00 ~ 17:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 6명 ■ 강사 : 한국바리스타 학원 김영희 ■ 내용 : 바리스타 교육, 실습</p>	
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. 주간재활프로그램 ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 스트레칭 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p>	

	<p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 청년가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 08. (월) 14:00~16:00 ■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명 ■ 강사 : 원예강사 황혜자 ■ 내용 : 원예 이론 및 식물심기 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074) 	
<p style="text-align: center;">3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 스트레칭 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 청년가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 15. (월) 14:00~15:00 ■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명 ■ 강사 : 한양대학교구리병원 정신건강의학과 전문의 김일빈 ■ 내용 : 초발 환자의 전조증상 및 질의응답 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3064) 	
<p style="text-align: center;">4주 (11.22~11.26)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 	

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 스트레칭 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) 	
<p style="text-align: center;">5주 (11.29~11.30)</p>	<p>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30 ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명 ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097) <p>2. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 스트레칭 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>3. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084) <p>4. 청년가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 29. (월) 14:00~16:00 ■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명 	

- | | | |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">■ 강사 : 원예강사 황혜자■ 내용 : 원예 이론 및 플라워 리스 만들기■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074) | |
|--|--|--|

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>	<p>1. 아동청소년 프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 02 (화) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 강사 : 한양대학교 구리병원 임상심리사 심승연 ■ 내용 : 사회성향상 프로그램 ■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643) 	
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. “집단프로그램 - 마인드밴드”</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 11. (목) 15:30~17:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록 회원 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 민기정 사회복지사 ■ 내용 : 자아존중감 향상 및 스트레스 제어법 강화 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153) 	
<p>3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. “집단프로그램 - 마인드밴드”</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 18. (목) 15:30~17:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록 회원 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 민기정 사회복지사 ■ 내용 : 자아존중감 향상 및 스트레스 제어법 강화 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153) 	
<p>4주 (11.22~11.26)</p>		
<p>5주 (11.29~11.30)</p>		

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>		
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육) ■ 일시 : 2021. 11. 09. (화) 09:10 ~ 12:00 ■ 장소 : 구리여자중학교 각반 ■ 대상 : 구리여자중학교 1학년 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사 ■ 내용 : 생명사랑 툴킷교실 자해버전 교육(반별교육) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p> <p>2. 자살예방교육(대면교육) ■ 일시 : 2021. 11. 10. (수) 09:10 ~ 12:00 ■ 장소 : 구리여자중학교 각반 ■ 대상 : 구리여자중학교 2,3학년 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사 ■ 내용 : 생명사랑 툴킷교실 자해버전 교육(반별교육) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	
<p>3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2021. 11. 17 (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점) ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점) ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p> <p>2. 생명사랑팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2021. 11. 17. (수) 14:30~15:30 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3154)</p>	
<p>4주 (11.22~11.26)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육) ■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 09:00 ~ 11:10 ■ 장소 : 장자초등학교 4학년 각반교실 ■ 대상 : 장자초등학교 4학년 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사 ■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	

	<p>2. 토닥토닥마음터치</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 09:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사) -대면 검사지 배포 후 수거) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) <p>3. 생명사랑 실천가게 모니터링</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트) ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트) ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076) <p>4. 자살예방교육(대면교육)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 25. (목) 09:00 ~ 11:10 ■ 장소 : 장자초등학교 5학년 각반교실 ■ 대상 : 장자초등학교 5학년 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사 ■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725) <p>5. 자살예방교육(대면교육)</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2021. 11. 26. (금) 09:00 ~ 11:10 ■ 장소 : 장자초등학교 6학년 각반교실 ■ 대상 : 장자초등학교 6학년 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사 ■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육) ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725) 	
<p style="text-align: center;">5주 (11.29~11.30)</p>		

--	--	--

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

IV	기타사업	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>	<p>1. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. 11월 정신건강 심사회의 ■ 일시 : 2021. 11. 9. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 11월 퇴원 및 연장청구자 심사</p> <p>2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. 서면운영회의 ■ 일시 : 2021. 11. 19. (금) ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 운영위원회 ■ 내용 : 1~11월 사업결과 및 12월 사업계획 11월 만성중증정신질환자 가정병상지원논의</p> <p>2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>4주 (11.22~11.26)</p>	<p>1. 정신건강 가족교육 ■ 일시 : 2021. 11. 25.(목) 14:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 부센터장 황정희 정신건강간호사 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</p> <p>2. 코로나 심리지원 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	

<p style="text-align: center;">5주</p> <p>(11.29~11.30)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678) 	
---	--	--

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.