

## 구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<b>1주</b> (11.1~11.5)	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul> <p><b>4. 3기 바리스타 교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 3(수), 4(목) 16:00 ~ 17:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 6명</li> <li>■ 강사 : 한국바리스타 학원 김영희</li> <li>■ 내용 : 바리스타 교육, 실습</li> </ul>	
<b>2주</b> (11.8~11.12)	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul>	

	<p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul> <p><b>4. 청년가족교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 08. (월) 14:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명</li> <li>■ 강사 : 원예강사 황혜자</li> <li>■ 내용 : 원예 이론 및 식물심기</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>3주</b> (11.15~11.19)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul> <p><b>4. 청년가족교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 15. (월) 14:00~15:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명</li> <li>■ 강사 : 한양대학교구리병원 정신건강의학과 전문의 김일빈</li> <li>■ 내용 : 초발 환자의 전조증상 및 질의응답</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3064)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b> (11.22~11.26)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (11.29~11.30)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 09:00~10:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 운동실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 스트레칭</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 10:00 ~ 16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul> <p><b>4. 청년가족교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 29. (월) 14:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 초발 대상자 보호자 8명</li> </ul>	

- |  |  |  |
|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 강사 : 원예강사 황혜자</li><li>■ 내용 : 원예 이론 및 플라워 리스 만들기</li><li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</li></ul> |  |
|--|--|--|

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (11.1~11.5)	1. 아동청소년 프로그램 ■ 일시 : 2021. 11. 02 (화) 15:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 등록회원 4명 ■ 강사 : 한양대학교 구리병원 임상심리사 심승연 ■ 내용 : 사회성향상 프로그램 ■ 담당 : 아동청소년사업팀(523-8643)	
2주 (11.8~11.12)	1. “집단프로그램 - 마인드밴드” ■ 일시 : 2021. 11. 11. (목) 15:30~17:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록 회원 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 민기정 사회복지사 ■ 내용 : 자아존중감 향상 및 스트레스 제어법 강화 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)	
3주 (11.15~11.19)	1. “집단프로그램 - 마인드밴드” ■ 일시 : 2021. 11. 18. (목) 15:30~17:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 등록 회원 ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 민기정 사회복지사 ■ 내용 : 자아존중감 향상 및 스트레스 제어법 강화 ■ 담당 : 정신건강환경조성팀(031-523-3153)	
4주 (11.22~11.26)		
5주 (11.29~11.30)		

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>		
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 11. 09. (화) 09:10 ~ 12:00                      ■ 장소 : 구리여자중학교 각반                      ■ 대상 : 구리여자중학교 1학년                      ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사                      ■ 내용 : 생명사랑 툴킷교실 자해버전 교육(반별교육)                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p> <p>2. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 11. 10. (수) 09:10 ~ 12:00                      ■ 장소 : 구리여자중학교 각반                      ■ 대상 : 구리여자중학교 2,3학년                      ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사                      ■ 내용 : 생명사랑 툴킷교실 자해버전 교육(반별교육)                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	
<p>3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. 생명사랑 실천가게 모니터링                      ■ 일시 : 2021. 11. 17 (수) 13:00~17:00                      ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점)                      ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게(밀알마트, 럭키마트, 햇님할인마트, 평화슈퍼, 대성철물점)                      ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p> <p>2. 생명사랑팀 사례관리회의                      ■ 일시 : 2021. 11. 17. (수) 14:30~15:30                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명                      ■ 내용 : 사례관리회의                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3154)</p>	
<p>4주 (11.22~11.26)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육)                      ■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 09:00 ~ 11:10                      ■ 장소 : 장자초등학교 4학년 각반교실                      ■ 대상 : 장자초등학교 4학년                      ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사                      ■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육)                      ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p>	

	<p><b>2. 토닥토닥마음터치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 09:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터</li> <li>■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외</li> <li>■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사) -대면 검사지 배포 후 수거)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul> <p><b>3. 생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 24. (수) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트)</li> <li>■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게(프라임홈마트, 성진슈퍼마켓, 태호네가게, 안동상회, 코사마트)</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</li> </ul> <p><b>4. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 25. (목) 09:00 ~ 11:10</li> <li>■ 장소 : 장자초등학교 5학년 각반교실</li> <li>■ 대상 : 장자초등학교 5학년</li> <li>■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사</li> <li>■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>5. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 11. 26. (금) 09:00 ~ 11:10</li> <li>■ 장소 : 장자초등학교 6학년 각반교실</li> <li>■ 대상 : 장자초등학교 6학년</li> <li>■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 전진아 정신건강사회복지사, 최보람 사회복지사</li> <li>■ 내용 : 생명사랑 교육(반별교육)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (11.29~11.30)</p>		

--	--	--

구리시정신건강복지센터 2021년 11월 일정

IV	기타사업	비고
<p>1주 (11.1~11.5)</p>	<p>1. <b>코로나 심리지원</b>                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터                      ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자                      ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담                      ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>2주 (11.8~11.12)</p>	<p>1. <b>11월 정신건강 심사회의</b>                      ■ 일시 : 2021. 11. 9. (화) 13:00~14:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원                      ■ 내용 : 11월 퇴원 및 연장청구자 심사</p> <p>2. <b>코로나 심리지원</b>                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터                      ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자                      ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담                      ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>3주 (11.15~11.19)</p>	<p>1. <b>서면운영회의</b>                      ■ 일시 : 2021. 11. 19. (금)                      ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 운영위원회                      ■ 내용 : 1~11월 사업결과 및 12월 사업계획                      11월 만성중증정신질환자 가정병상지원논의</p> <p>2. <b>코로나 심리지원</b>                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터                      ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자                      ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담                      ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	
<p>4주 (11.22~11.26)</p>	<p>1. <b>정신건강 가족교육</b>                      ■ 일시 : 2021. 11. 25.(목) 14:00~16:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외                      ■ 강사 : 구리시정신건강복지센터 부센터장 황정희 정신건강간호사                      ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</p> <p>2. <b>코로나 심리지원</b>                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터                      ■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자                      ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담                      ■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</p>	

<p style="text-align: center;"><b>5주</b></p> <p>(11.29~11.30)</p>	<p><b>1. 코로나 심리지원</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
---	--	--

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.